

## THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10 NĂM HỌC 2025 - 2026

Thứ	Thứ 2 (29/9)	Thứ 3 (30/9)	Thứ 4 (01/10)	Thứ 5 (02/10)	Thứ 6 (03/10)
<b>Bữa chính</b>	Giò sốt cà chua	Thịt lợn xào giá đỗ	Trứng vịt rán	Thịt lợn xào su su	Thịt lợn, đậu phụ, cà chua
	Canh cải thảo	Canh bí xanh nấu nước thịt	Canh rau cải nấu nước thịt	Canh bắp cải nấu nước thịt	Canh quả bí đỏ nấu thịt
<b>Bữa phụ trẻ mẫu giáo</b>	Cháo thịt	Bánh gạo	Bún, thịt, cà chua	Cháo thịt	
<b>Bữa phụ nhà trẻ</b>	Cháo thịt	Bánh gạo, sữa	Bún, thịt, cà chua	Cháo thịt	

NGƯỜI LẬP



**Chui Thị Thường**

Nậm Nèn, ngày 30 tháng 09 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG



**Đỗ Thị Thắm**

## THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10 NĂM HỌC 2025 - 2026

<i>Thứ</i>	<b>Thứ 2 (06/10)</b>	<b>Thứ 3 (07/10)</b>	<b>Thứ 4 (08/10)</b>	<b>Thứ 5 (09/10)</b>	<b>Thứ 6 (10/10)</b>
<b>Bữa chính</b>	Giò sốt cà chua	Thịt lợn xào giá đỗ	Trứng vịt rán	Thịt lợn xào su su	Thịt lợn, đậu phụ, cà chua
	Canh su su nấu nước thịt	Canh cải thảo nấu nước thịt	Canh bí xanh nấu nước thịt	Canh bắp cải nấu nước thịt	Canh quả bí đỏ nấu thịt
<b>Bữa phụ trẻ mẫu giáo</b>	Cháo thịt	Bánh gạo	Bún, thịt, cà chua	Cháo thịt	
<b>Bữa phụ nhà trẻ</b>	Cháo thịt	Bánh gạo, sữa	Bún, thịt, cà chua	Cháo thịt	

NGƯỜI LẬP



*Chui Thị Thường*

Nậm Nèn, ngày 06 tháng 10 năm 2025



*Đỗ Thị Thắm*

## THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10 NĂM HỌC 2025 - 2026

<i>Thứ</i>	<b>Thứ 2 (13/10)</b>	<b>Thứ 3 (14/10)</b>	<b>Thứ 4 (15/10)</b>	<b>Thứ 5 (16/10)</b>	<b>Thứ 6 (17/10)</b>
<b>Bữa chính</b>	Giò sốt cà chua	Thịt lợn xào giá đỗ	Trứng vịt rán	Thịt lợn xào su su	Thịt lợn, đậu phụ, cà chua
	Canh su su nấu nước thịt	Canh rau cải nấu nước thịt	Canh bí xanh nấu nước thịt	Canh bắp cải nấu nước thịt	Canh quả bí đỏ nấu thịt
<b>Bữa phụ trẻ mẫu giáo</b>	Cháo thịt	Bánh gạo	Bún, thịt, cà chua	Cháo thịt	
<b>Bữa phụ nhà trẻ</b>	Cháo thịt	Bánh gạo, sữa	Bún, thịt, cà chua	Cháo thịt	

NGƯỜI LẬP



**Chui Thị Thường**

Nậm Nèn, ngày 13 tháng 10 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG



**Đỗ Thị Thắm**

## THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10 NĂM HỌC 2025 - 2026

<i>Thứ</i>	<b>Thứ 2 (20/10)</b>	<b>Thứ 3 (21/10)</b>	<b>Thứ 4 (22/10)</b>	<b>Thứ 5 (23/10)</b>	<b>Thứ 6 (24/10)</b>
<b>Bữa chính</b>	Giò sốt cà chua	Thịt lợn xào giá đỗ	Trứng vịt rán	Thịt lợn xào su su	Thịt lợn, đậu phụ, cà chua
	Canh su su nấu nước thịt	Canh rau cải nấu nước thịt	Canh bí xanh nấu nước thịt	Canh rau cải nấu nước thịt	Canh quả bí đỏ nấu thịt
<b>Bữa phụ trẻ mẫu giáo</b>	Cháo thịt	Bánh gạo	Bún, thịt, cà chua	Cháo thịt	
<b>Bữa phụ nhà trẻ</b>	Cháo thịt	Bánh gạo, sữa	Bún, thịt, cà chua	Cháo thịt	

NGƯỜI LẬP

**Chui Thị Thường**

Nậm Nèn, ngày 20 tháng 10 năm 2025



**Đỗ Thị Thắm**

## THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10 NĂM HỌC 2025 - 2026

<i>Thứ</i>	<b>Thứ 2 (27/10)</b>	<b>Thứ 3 (28/10)</b>	<b>Thứ 4 (29/10)</b>	<b>Thứ 5 (30/10)</b>	<b>Thứ 6 (31/10)</b>
<b><i>Bữa chính</i></b>	Giò sốt cà chua	Thịt lợn xào giá đỗ	Trứng vịt rán	Thịt lợn xào su su	Thịt lợn, đậu phụ, cà chua
	Canh su su nấu nước thịt	Canh rau cải nấu nước thịt	Canh bí xanh nấu nước thịt	Canh rau cải nấu nước thịt	Canh quả bí đỏ nấu thịt
<b><i>Bữa phụ trẻ mẫu giáo</i></b>	Cháo thịt	Bánh gạo	Bún, thịt, cà chua	Cháo thịt	
<b><i>Bữa phụ nhà trẻ</i></b>	Cháo thịt	Bánh gạo, sữa	Bún, thịt, cà chua	Cháo thịt	

Nậm Nèn, ngày 20 tháng 10 năm 2025

NGƯỜI LẬP

***Chui Thị Thường***

HIỆU TRƯỞNG



***Đỗ Thị Thắm***