

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 1 NĂM HỌC 2025 - 2026

| <i>Thứ</i> | Thứ 2 (05/1) | Thứ 3 (06/1) | Thứ 4 (07/1) | Thứ 5 (08/1) | Thứ 6 (09/1) | Thứ 7 (10/1) |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Bữa chính | Giò sốt cà chua | Thịt lợn xào bắp cải | Trứng vịt rán | Thịt lợn xào su su | Thịt lợn, đậu phụ, cà chua | Trứng vịt rán |
| | Canh rau cải nấu nước thịt | Canh rau cải nấu nước thịt | Canh rau cải nấu nước thịt | Canh rau cải nấu nước thịt | Canh rau cải nấu nước thịt | Canh rau cải nấu nước thịt |
| Bữa phụ trẻ mẫu giáo 5 tuổi | Cháo thịt | Bánh gạo | Cháo thịt | Bún, thịt, cà chua | Bánh gạo | |
| Bữa phụ nhà trẻ; mẫu giáo 3, 4 tuổi | Cháo thịt | Bánh gạo, sữa | Cháo thịt | Bún, thịt, cà chua | Bánh gạo, sữa | |

Nậm Nèn, ngày 05 tháng 1 năm 2026

NGƯỜI LẬP



Chui Thị Thường

HIỆU TRƯỞNG



Đỗ Thị Thắm

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 1 NĂM HỌC 2025 - 2026

| <i>Thứ</i> | Thứ 2 (12/1) | Thứ 3 (13/1) | Thứ 4 (14/1) | Thứ 5 (15/1) | Thứ 6 (16/1) |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <i>Bữa chính</i> | Giò sốt cà chua | Thịt lợn xào bắp cải | Trứng vịt rán | Thịt lợn xào su su | Thịt lợn, đậu phụ, cà chua |
| | Canh rau cải nấu nước thịt | Canh rau cải nấu nước thịt | Canh rau cải nấu nước thịt | Canh rau cải nấu nước thịt | Canh rau cải nấu nước thịt |
| <i>Bữa phụ trẻ mẫu giáo 5 tuổi</i> | Cháo thịt | Bánh gạo | Cháo thịt | Bún, thịt, cà chua | Bánh gạo |
| <i>Bữa phụ nhà trẻ; mẫu giáo 3, 4 tuổi</i> | Cháo thịt | Bánh gạo, sữa | Cháo thịt | Bún, thịt, cà chua | Bánh gạo, sữa |

Nậm Nèn, ngày 12 tháng 1 năm 2026

NGƯỜI LẬP



Chui Thị Thường

HIỆU TRƯỞNG



Đỗ Thị Thắm